



Varázs Terasz
free from...

GLUTÉN- ÉS LAKTÓZMENTES KÁVÉZÓ ÉS ÉTTEREM

Mentes jelek és azok jelentései



GLUTÉNMENTES



LAKTÓZMENTES



SZÓJAMENTES



TEJMENTES



TOJÁSMENTES



KUKORICAMENTES



VEGÁN



CUKORMENTES



GOMBÁT
TARTALMAZ



HALAT
TARTALMAZ



ZELLERT
TARTALMAZ



MAGVAKAT
TARTALMAZ



MUSTÁRT
TARTALMAZ



RÁKOT
TARTALMAZ



INSULIN
RESISTANCE

Kedves vendégeink
Áraink az ÁFÁ-T tartalmazzák.

Az étlapon szereplő áraink után 10% szervízdíjat számolunk fel.

**Az étterem konyhája 100%-ban mentes a gluténtól,
laktóztól, szójától, jódozott sótól.**

Az ételek sűrítéséhez növényi alapanyagokat használunk, így tejszín helyett csak a laktózmentes sajtban túróban, tejszínen és a mascarpóne krémmel készült ételeinkben lehetséges. Ezeket az ételeket el tudjuk készíteni növényi sajtjal, kókuszjoghurttal illetve tofúval.

Az édes ízeket 4xédesebbel, mézzel, agave sziruppal, inulinnal és kókuszvirág cukorral érjük el. Fehércukrot nem használunk.
Sózáshoz kizárólag jódtmentes himalája sót használunk.

Élőétel

Tatár beefsteak (15 dkg; 4 szelet kenyér)



4 290 Ft

Levesek

Hideg gyümölcsleves



1 690 Ft

Terasz levese sok zöldséggel és hússal tálalva



1 1490 Ft

Terasz levese gazdagon



sok zöldséggel, tésztával és hússal tálalva

1 1890 Ft

Babgulyás bográcsban



2 490 Ft

Gulyásleves



2 390 Ft

Fokhagymakrémleves zsemlekockával



1 590 Ft

Paradicsomleves reszelt laktózmentes sajttal



1 590 Ft

Paradicsomleves reszelt növényi sajttal



1 690 Ft

Tálak

Terasz Tál két főre laktózmentes sajttal



Cordon csirkemell, Rántott gomba tartárral, Cigánypecsenye, Jázmin rizs, Sült burgonya

9 500 Ft

Terasz Tál két főre növényi sajttal



Cordon csirkemell, Rántott gomba tartárral, Cigánypecsenye, Jázmin rizs, Sült burgonya

9 990 Ft

Vegetáriánus Terasz Tál két főre



Rántott növényi sajt, rántott gomba, rántott cukkini, jázmin rizs, édesburgonya, majonéz

6 500 Ft

Terasz Tál négy főre laktózmentes sajttal



Borzas sertés, Cigánypecsenye, Natúr csirke baconbe tekerve, Rántott csirkemell, Jázmin rizs, Sült burgonya, Grill zöldség

16 500 Ft

Terasz Tál négy főre növényi sajttal



Borzas sertés, Cigánypecsenye, Natúr csirke baconbe tekerve, Rántott csirkemell, Jázmin rizs, Sült burgonya, Grill zöldség

17 000 Ft

Varázs Terasz Egytálételek

Marhapörkölt főtt burgonyával



4 290 Ft

Brassói aprópecsenye



3 690 Ft

Csirke gyros tál

Csirkehús, Sültburgonya, Friss zöldségek, Laktózmentes öntet

3 390 Ft

Zöldséges rizottó reszelt növényi sajttal



2 490 Ft

Csirkés rizottó reszelt laktózmentes sajttal



3 290 Ft

Csirkés rizottó reszelt növényi sajttal



3 590 Ft

Főételek – Szárnyas

Varázsterasz Kedvence

csirkecsíkok magvas bundában 3 féle szósszal

3 990 Ft



Rántott csirkemell

3 690 Ft



Roston csirkemell

3 290 Ft



Mézes-mustáros roston csirkemell

3 490 Ft



Fokhagymás-mustáros roston csirkemell

3 490 Ft



Roston csirkemell

vargánya gombagúval növényi tejszínnel

3 790 Ft



Cordon csirkemell

Csirkemell, csirkemellsonkával és laktózmentes sajttal töltve

3 990 Ft



Cordon csirkemell

Csirkemell, csirkemellsonkával és növényi sajttal töltve

4 490 Ft



Rántott csirkemell

gombával, póréhagymával és laktózmentes sajttal töltve

4 100 Ft



Rántott csirkemell

gombával, póréhagymával és növényi sajttal töltve

4 400 Ft



Főételek – Marha

Marha steak hátszínből zöldbors mártással 25 dkg bélszínérme

6 750 Ft



Marha steak vargánya gombával 25 dkg bélszínérme

7 100 Ft



Lyoni hagymás bélszínérme

6 750 Ft



Főételek – Sertés

Rántott sertésborda

3 590 Ft



Cordon bleu

laktózmentes sajttal és sonkával töltött rántott sertésborda

3 890 Ft



Cordon bleu

növényi sajttal és sonkával töltött rántott sertésborda

4 390 Ft



Milánói sertésborda laktózmentes sajttal

4 990 Ft



Milánói sertésborda növényi sajttal

5 490 Ft



Cigánypecsenye

3 390 Ft



Borzas sertésborda laktózmentes tejföllel

3 790 Ft



Dijoni mustáros szűzermék

4 190 Ft



Grillezett sertésszűz bacon köntösben

4 390 Ft



Rántott sertésborda baconnal, lilahagymával és fetasajttal töltve

4 390 Ft



Főételek – Halak

Grill lazacfilé citrus mártással

4 790 Ft



Spenótos lazacfilé

4 790 Ft



Grillezett rák (10 db) vajon grillezve

5 890 Ft



Főételek – Fűsmentes

Rántott laktózmentes sajt

3 890 Ft



Rántott növényi sajt

4 390 Ft



Rántott camembert áfonyalekvárral

3 590 Ft



Rántott gomba tartármártással

2 790 Ft



Rántott gomba majonézzel

2 690 Ft



Tészták

Terasz Tésztája laktózmentes sajttal

Baconos-csirkés-növényi tejszínes-póréhagymás fusili reszelt laktózmentes sajttal

4 190 Ft



Terasz Tésztája növényi sajttal

Baconos-csirkés-növényi tejszínes-póréhagymás fusili reszelt növényi sajttal

4 690 Ft



Bolognai ragu fusillivel, laktózmentes reszelt sajttal

3 490 Ft



Bolognai ragu fusillivel növényi reszelt sajttal

3 990 Ft



Fokhagymás-chilis-rákos fusilli laktózmentes reszelt sajttal

Növényi tejszínes ragu fusilli tésztával, reszelt laktózmentes sajttal 7 db rákkal

5 190 Ft



Fokhagymás-chilis-rákos fusilli növényi reszelt sajttal

Növényi tejszínes ragu fusilli tésztával, reszelt növényi sajttal 7 db rákkal

5 590 Ft



Frutti di Mare fusillivel

Tenger gyümölcsei növényi tejszínes raguban, olivabogyóval

4 790 Ft



Pizzák – rizsliszt alapú tésztával

Pizza Margarita laktózmentes sajttal

paradicsomszós, mozzarella, friss bazsalikom

3 490 Ft



Pizza Margarita növényi sajttal

paradicsomszós, növényi mozzarella, friss bazsalikom

3 990 Ft



Pizza Prosciutto laktózmentes sajttal

Paradicsomszós, Prosciutto, mozzarella, rukkola

3 990 Ft



Pizza Prosciutto növényi sajttal

Paradicsomszós, Prosciutto, növényi mozzarella, rukkola

4 490 Ft



Pizza Hawaií laktózmentes sajttal

Paradicsomszós, csirkemellsonka, ananászdarabok, mozzarella

3 790 Ft



Pizza Hawaií növényi sajttal

Paradicsomszós, csirkemellsonka, ananászdarabok, növényi mozzarella

4 290 Ft



Pizza SON-GO-KU laktózmentes sajttal

Paradicsomszós, sonka, gomba, kukorica, mozzarella

3 790 Ft



Pizza SON-GO-KU növényi sajttal

Paradicsomszós, sonka, gomba, kukorica, növényi mozzarella

4 290 Ft



Pizza Bolognese laktózmentes sajttal

Paradicsomszós, Bolognai ragu, mozzarella

3 890 Ft



Pizza Bolognese növényi sajttal

Paradicsomszós, Bolognai ragu, növényi mozzarella

4 390 Ft



Pizza Magyarosan laktózmentes sajttal

Paradicsomszós, szalámi, lilahagyma, baconszalonna, mozzarella

3 790 Ft



Pizza Magyarosan növényi sajttal

Paradicsomszós, szalámi, lilahagyma, baconszalonna, növényi mozzarella

4 290 Ft



Pizza Pollo laktózmentes sajttal



Fokhagymás tejföl, csirkemellesíkok, gomba, mozzarella

3 890 Ft

Pizza Pollo növényi sajttal



Paradicsomszós, csirkemellesíkok, gomba, növényi mozzarella

4 390 Ft

Pizza Quattro Formaggi laktózmentes sajttal



Fokhagymás tejföl, mozzarella, füstölt sajt, feta sajt, márványsajt, friss bazsalikom

4 390 Ft

Pizza Quattro Formaggi növényi sajttal



Paradicsomszós, négyféle ízesítésű növényi sajt friss bazsalikom

4 890 Ft

Pizza Vegan



Paradicsomszós, kukorica, gomba, cukkini, paradicsom, növényi sajt

3 890 Ft

Pizza Gyros laktózmentes sajttal



Fokhagymás-tejfölös alap, uborka, paradicsom, lilahagyma, csirkehús, laktózmentes mozzarella

3 890 Ft

Pizza Gyros növényi sajttal



Paradicsomos alap uborka, paradicsom, lilahagyma, csirkehús, növényi mozzarella

4 290 Ft

Pizza Frutti di Mare laktózmentes sajttal



Paradicsomos alap, tenger gyümölcsei, olivabogyó, laktózmentes mozzarella

4 190 Ft

Pizza Frutti di Mare növényi sajttal



Paradicsomos alap, tenger gyümölcsei, olivabogyó, növényi mozzarella

4 690 Ft

Hamburgerek

Terasz Hamburgere Hamburger gazdagon laktózmentes sajttal

hamburgerpogácsa baconnel, laktózmentes sajttal, hagymával, friss zöldségekkel és burgonyachipsszel, helyben süített zsemlelében tálalva

3 990 Ft



Terasz Hamburgere Hamburger gazdagon növényi sajttal

hamburgerpogácsa baconnel, növényi sajttal, hagymával, friss zöldségekkel és burgonyachipsszel, helyben süített zsemlelében tálalva

4 390 Ft



Sajtburger laktózmentes sajttal

Helyben sült zsemle hamburgerpogácsával, laktózmentes sajttal, hagymával, paradicsommal, salátával és burgonyachipsszel

3 690 Ft



Sajtburger növényi sajttal

Helyben sült zsemle hamburgerpogácsával, növényi sajttal, hagymával, paradicsommal, salátával és burgonyachipsszel

4 190 Ft



Csirkés Hamburger

Helyben sült zsemle rostonsült csirkemellel és friss zöldségekkel, burgonyachipsszel

3 490 Ft



Grillsajtos Hamburger laktózmentes sajttal

Helyben sült zsemle grillezett laktózmentes sajttal, friss zöldségekkel és burgonyachipsszel

3 690 Ft



Grillsajtos Hamburger növényi sajttal

Helyben sült zsemle grillezett növényi sajttal, friss zöldségekkel és burgonyachipsszel

4 090 Ft



Hamburger

Helyben sült zsemle hamburgerpogácsával, hagymával, paradicsommal, salátával és burgonyachipsszel

3 590 Ft



Tortillák

Csirkehúsos tortilla

Csirkehússal, salátával kókuszjoghurttal, házi tortillában
3 690 Ft



Csirkehúsos tortilla

Csirkehússal, salátával laktózmentes fokhagymástejföllel, házi tortillával
3 590 Ft



Grillzöldséges tortilla

Grillzöldséggel, növényi sajttal, kókuszjoghurttal, házi tortillában
3 390 Ft



Köretek

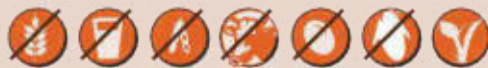
Jázmín rizs
790 Ft



Rizi-bizi
890 Ft



Petrezselymes burgonya
790 Ft



Sült burgonya
890 Ft



Steak burgonya házi fűszerezésű
990 Ft



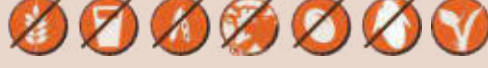
Édesburgonya sült édesburgonya hasábok
1 290 Ft



Házi burgonyachips
990 Ft



Grillezett zöldség
1 190 Ft



Saláta köret
1 090 Ft



Vegyes köret
990 Ft



Kenyér házi készítésű, 1 szelet
250 Ft



Szószek, Mártások, Öntetek

Sweet chili

890 Ft



Házi tartármártás

690 Ft



Fokhagymás laktózmentes tejföl

690 Ft



Fűszeres paradicsommártás

590 Ft



Ketchup

590 Ft



Mustár

590 Ft



Majonéz

590 Ft



Desszertek

Gundel Palacsinta (2 darab)

Diókrémes palacsinta csokoládéöntettel

1 850 Ft



Házi mogorókrémes palacsinta (2 darab)

1 650 Ft



Túrós zabpalacsinta (2 darab)

1 350 Ft



Ízes zabpalacsinta (2 darab)

1 250 Ft



Kakaós zabpalacsinta (2 darab)

1 150 Ft



Saláták

Görögsaláta

1 790 Ft



Ráksaláta (7 db)

4 690 Ft



Csirkés Cézársaláta reszelt laktózmentes sajttal

3 790 Ft



Csirkés Cézársaláta reszelt növényi sajttal

4 190 Ft



Rákos Cézársaláta reszelt laktózmentes sajttal

5 190 Ft



Rákos Cézársaláta reszelt növényi sajttal

5 590 Ft



Mézes-mustáros csirkesaláta

Csirkemellcsíkok mézes-mustáros öntettel készült salátával

3 590 Ft



Házi uborkasaláta fokhagymával

890 Ft



Tejfölös uborkasaláta

laktózmentes tejjel, fokhagymával

1 090 Ft



Káposzta saláta

890 Ft



Házi paradicsomsaláta hagymával

990 Ft



Coleslaw saláta

1 390 Ft



Gyerekeknek – féladag

Húsleves zöldségekkel és hússal tálalva

1 325 Ft



Paradicsomleves reszelt laktózmentes sajttal

1 120 Ft



Paradicsomleves reszelt növényi sajttal

1 185 Ft



Rántott laktózmentes sajt

2 725 Ft



Rántott növényi sajt

3 075 Ft



Rántott csirkemell

2 585 Ft



Bolognai fusilli reszelt laktózmentes sajttal

2 445 Ft



Bolognai fusilli reszelt növényi sajttal

2 795 Ft



Sült burgonya

625 Ft



Jázmin rizs

555 Ft



Grill zöldség

835 Ft



free from



Varázs Terasz

free from...

GLUTÉN- ÉS LAKTÓZMENTES
KÁVÉZÓ ÉS ÉTTEREM

ITALOK

Ásványvizek

Theodora ásványvíz
Szénsavas/Szénsavmentes 0,33 l
390 Ft

Theodora ásványvíz
Szénsavas/Szénsavmentes 0,75 l
690 Ft

Teák

Fekete tea
790,-/ csésze

Gyümölcs tea
Többféle ízben
790,-/ csésze

Zöld tea
790,-/ csésze

Szénsavas üdítők

Pepsi 0,25
480 Ft

Pepsi Max 0,25
480 Ft

Schweps Narancs 0,25
480 Ft

Schweps Gyömbér 0,25
480 Ft

Schweps Tonic 0,25
480 Ft

Szénsavmentes üdítők

Rostos alma, barack, narancs
0,2 dl/0,3 dl/0,5 dl
450,-/550,-/750,-

Granini ananász 0,2 dl
690 Ft

Limonádé 0,5 dl
Retro (cukros/édesítő),
áfonyás, mangós, bodzás, epres
1 250 Ft

Kávék

Presszó
650 Ft

Capuccino (laktózmentes/növényi tejjel)
850,-/950,-

Latte (laktózmentes/növényi tejjel)
1 080,-/1 180,-

Lipton jeges tea 0,5 dl
Barackos, citromos
650 Ft

Üveges sörök

Pécsi gluténmentes
850 Ft

Staropramen
690 Ft

Heineken
690 Ft

Alkoholmentes Staropramen
520 Ft

Morte subite 0,25l
910 Ft

Koktélok

Gin tonic
1690 Ft

Aperol spitz
1690 Ft

Mojito
1690 Ft

Cuba Libre
1690 Ft

Röviditalok

Jägermeister 4cl
950 Ft

Finlandia 4 cl
950 Ft

Bailey's 4 cl
950 Ft

Unicum 4 cl
950 Ft

Bacardi 4 cl
950 Ft

Gin 4 cl
800 Ft

Jameson/Johnnie Walker 4 cl
1 200 Ft

Miraculum pálinkák 4 cl
1 500 Ft

Barok

Haraszti Irsai Olivér 1 dl
610 Ft

Haraszti Irsai Olivér üveg
3 900 Ft

Juhász Egrí bikavér 1 dl
610 Ft

Juhász Egrí bikavér üveg
3 900 Ft

Juhász rozé 1 dl
590 Ft

Juhász rozé üveg
2 900 Ft

Ház bora (Varga)
1 dl 440 Ft

